

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Saray

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	Калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	Калории	кДж
				,	г.	о-	- ккал		,	,	о-	- ккал	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Соус перечный 60гр		0,0600	39	19	6	450	1890	23	11	3,5	270	1130
2	Томат 100гр		0,1000	0,3	1	4	25	95	0,3	1	4	25	95
3	Сесина		0,0550	49	10	0	480	1990	27	5,5	0	260	1100
4	Pan con tomato, анчоус, сардины		0,2300	11	6	32	250	1050	25	14	73	580	2410
5	Striploin on the bone 100гр		0,1000	12	15	0	160	690	12	15	0	160	690
6	Абрикос 100гр		0,1100	0,1	1	11	50	200	0,1	1	12	50	220
7	Авокадо		0,1000	20	2	6	210	890	20	2	6	210	890
8	Авокадо 80гр		0,0800	20	2	6	210	890	16	1,5	5	170	710
9	Английский завтрак		0,3533	23	8,5	19	320	1340	82	30	68	1130	4730
10	Арбуз 100гр		0,1000	0,1	0,5	6	25	100	0,1	0,5	6	25	100
11	Атом (йогурт, чили перец)		0,1650	7	4,5	5	100	410	11	7,5	8	160	680
12	Бальзамический крем 50гр		0,0500	0	1	55	220	940	0	0,5	28	110	470
13	Банноффи пай		0,2750	26	4	27	350	1470	70	11	73	970	4050
14	Баранина корейка 100гр		0,1000	22	16	0	260	1080	22	16	0	260	1080
15	Баранина люля		0,3800	16	7	6,5	200	820	61	27	24	750	3130
16	Батат, сметана, халапеньо		0,3200	6,5	3,5	12	120	490	21	12	39	380	1580
17	Бекон		0,0800	44	20	0,1	480	2000	35	16	0,1	380	1600
18	Блинчики из печи, вишня, карамель		0,1500	6,5	9	22	180	760	9,5	14	32	270	1140
19	Большой киноа боул, копченый лосось, яйцо всмятку, голландский соус		0,4000	5,5	8,5	8,5	120	500	22	35	34	470	1990
20	Брокколини 100гр		0,1000	1	2	2,5	30	120	1	2	2,5	30	120
21	Брокколини, моцарелла, ромеско		0,2410	6,5	5	3,5	95	400	16	12	8,5	230	950
22	Бухарская самса говядина		0,2000	2	10	24	150	650	4	20	48	310	1290
23	Бухарская самса зелень		0,2200	2,5	5	28	150	640	5,5	11	61	340	1410
25	Галета, абрикос, мороженое		0,1850	21	5,5	18	280	1170	38	10	33	520	2170
26	Гаспачо		0,3630	7,5	1	4,5	90	380	28	4	16	330	1380
27	Глазунья, йогурт, специи, пита		0,2650	26	8,5	3,5	280	1170	68	22	9	740	3090
29	Голландский соус		0,0700	37	7,5	4	380	1600	26	5	2,5	270	1120
30	Голубика 100гр		0,1000	0,2	0,4	11	45	190	0,2	0,4	11	45	190
31	Горький шоколад, анчо чили, соль		0,1350	35	6	29	460	1910	47	8,5	39	620	2580
32	Грано подано 50гр		0,0500	28	33	0,1	380	1610	14	17	0,1	190	800
33	Гребешок, спаржа, беарнез		0,2600	17	7,5	3,5	190	810	44	19	8,5	510	2120
35	Домашний кетчуп		0,0400	0,5	1,5	8	45	180	0,2	0,5	3	15	70
36	Домашний сыр		0,0700	17	14	5	250	1040	12	10	3,5	170	730
37	Домашний сыр 70 гр		0,0700	17	14	5	250	1040	12	10	3,5	170	730
38	Дорадо, кумкват, понзу		0,1420	2	10	6	80	340	2,5	14	8	120	480
39	Дыня 100гр		0,2000	0,1	0,5	6	25	100	0,2	1	12	50	210
40	Завтрак на двоих		0,7830	11	7	13	180	760	87	54	105	1420	5940
41	Запеченые перцы, козий сыр, изюм		0,1700	13	8,5	5	170	720	22	14	8	290	1220
42	Запеченые перцы, руккола, сладкий лук		0,2070	20	1	4,5	200	850	42	2	10	420	1760
43	Зеленая сметана		0,0400	30	10	3,5	320	1340	12	4	1,5	130	540
44	Зеленый салат		0,1810	11	1,5	6,5	130	540	19	2,5	11	230	970
45	Йогурт 50гр		0,0500	2	8	4	65	280	1	4	2	35	140
46	Йогурт, абрикосовое варенье, соленый миндаль		0,1500	1,5	6	27	140	590	2	8,5	40	210	890
№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	Калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	Калории	кДж
				,	г.	о-	- ккал		,	,	о-	- ккал	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				

47	Йогурт, варенье из земляники, фисташка		0,1500	1,5	5,5	3	45	190	2	8	4	65	280
48	Йогурт, инжир, катаифи		0,2000	59	6,5	24	660	2740	118	13	48	1310	5480
49	Капуста, таледжио, тунец		0,4300	19	4,5	4,5	200	850	81	19	19	880	3670
50	Карамельный треличе		0,1500	20	4	24	290	1220	30	6,5	36	440	1830
51	Карамельный треличе		0,1500	20	4	24	290	1220	30	6,5	36	440	1830
52	Карпачо из говядины, артишок		0,1550	12	13	1,5	170	710	19	20	2,5	260	1090
53	Клубника 100гр		0,1000	0,4	1	7,5	40	170	0,4	1	7,5	40	170
54	Конфеты арахис, халва		0,0390	39	9	36	530	2220	15	3,5	14	210	870
55	Копченая курица		0,0750	10	17	0	160	670	7,5	13	0	120	500
56	Краб, пдуя, молодая капуста		0,2730	12	5	14	190	790	32	13	39	520	2170
57	Красная капуста 100гр		0,1000	0,3	4	33	150	640	0,3	4	33	150	640
58	Креветки		0,0850	17	15	0,2	220	910	15	13	0,1	180	770
59	Креветки Carabineros		0,1550	1,5	7	18	110	480	2,5	11	28	180	740
60	Креветки, чили соус		0,2500	32	10	7,5	360	1510	81	25	19	900	3780
61	Крудо гребешок		0,1260	10	7,5	7	150	620	13	9,5	8,5	190	780
62	Крудо тунец		0,1300	10	13	3	160	650	13	17	3,5	200	850
63	Кукуруза, чили, пармезан		0,6100	13	4,5	10	180	740	82	26	60	1080	4530
64	Куриные крылья, чили, орегано		0,3491	19	19	2,5	260	1080	67	66	8	900	3760
65	Куриный бульон, овощи из печи		0,4540	9	13	7,5	160	680	41	57	34	740	3080
66	Куриный кебаб jujeh		0,3153	8	6,5	3	110	460	25	21	10	350	1470
67	Кюнефе		0,2400	23	5,5	13	280	1170	54	13	32	670	2800
68	Лабне, запечный порей, томатный песто		0,2160	3	5,5	7	75	310	6	12	15	160	670
69	Лазанья, пекорино		0,2800	10	12	15	200	820	28	32	41	550	2300
70	Лахмаджун, говядина, томаты		0,1900	2	8,5	3,5	65	270	3,5	16	7	120	520
71	Лахмаджун, овощи, тахини		0,2786	4,5	3	10	90	380	12	8,5	28	250	1050
72	Лепешка из печи		0,1359	14	13	38	330	1370	18	18	52	450	1860
73	Лепешка из печи, авокадо, страчателла		0,2300	16	6	17	230	980	37	14	38	540	2260
74	Лепешка из печи, камчатский краб, скрембл		0,1900	12	10	18	220	910	22	20	34	410	1730
75	Лепешка из печи, карри, мидии		0,3150	11	6,5	25	230	960	36	21	80	720	3030
76	Лепешка из печи, копченый цыпленок, руккола, страчателла		0,2600	14	11	18	240	1000	36	27	47	620	2600
77	Лепешка из печи, лосось, авокадо, крем - чиз		0,2500	18	8	15	250	1050	45	19	38	630	2630
78	Лепешка из печи, томленая говядина, матбуха, томат		0,2300	31	3	18	360	1520	72	7	41	840	3510
79	Лепешка с лисичками		0,2430	9	8	14	170	710	22	20	34	410	1710
80	Лопатка ягненка	1 352,3710	0	0	0	0	1	1	41	0	27	500	2090
81	Лосось холодного копчения		0,0700	10	20	0,5	170	720	7	14	0,4	120	500
82	Лук ялтинский 50гр		0,0500	0	1,5	9	40	180	0	0,5	4,5	20	90
83	Малина 100гр		0,1000	0	1	14	60	250	0	1	14	60	250
84	Мангал салат		0,3940	6	1,5	10	100	410	23	5	41	390	1620
85	Маринованный перец 50гр		0,0500	0,1	1,5	5	25	110	0,1	0,5	2,5	15	55
86	Масло сливочное 50гр		0,0500	83	0,5	1	750	3130	41	0,3	0,4	370	1570
87	Мятый жареный картофель		0,2600	12	3	15	180	730	30	8	38	460	1900
88	Овсяная каша, ягоды		0,1733	18	7,5	40	350	1460	31	13	69	600	2530
89	Огурец		0,1000	0,1	0,5	2	10	50	0,1	0,5	2	10	50
90	Огурец 100гр		0,1000	0,1	0,5	2	10	50	0,1	0,5	2	10	50
91	Оладьи из тыквы, финиковый крем, облепиха		0,2296	12	6	52	340	1440	29	13	119	790	3300
92	Оливки зеленые 100гр		0,1000	11	1	5,5	130	530	11	1	5,5	130	530
93	Оливки, маринованные перцы, фета		0,1370	24	3,5	3,5	240	1020	33	5	5	330	1400
94	Охотничьи колбаски		0,1000	22	12	2	250	1060	22	12	2	250	1060
95	Падрон		0,2360	0,1	1,5	7,5	35	150	0,1	3,5	18	85	360
96	Парма, салями Наполи, салями трюфель		0,1600	26	16	1,5	310	1300	42	26	2,5	500	2080
97	Пармезан тертый 30гр		0,0300	28	33	0,1	380	1610	8,5	10	0	120	480
98	Пахлава		0,2600	22	4,5	25	320	1320	58	11	64	820	3440
№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки, г.	Углев-о-	калории - часть	кДж	Жиры	Белки	Углев-о-	калории - часть	кДж
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда					

99	Пекорино 50гр		0,0500	33	26	0	400	1670	17	13	0	200	830
100	Перец болгарский 100гр		0,1000	0	1,5	5,5	25	110	0	1,5	5,5	25	110
101	Перцы, руккола, сладкий перец		0,2310	0	0	0	1	203.7	0	0	0	1	421
102	Печеный картофель,лисички,		0,3750	6	4,5	9	110	450	22	17	34	400	1680
103	Пицца колада		0,1820	18	4	34	320	1330	33	7	61	580	2410
104	Пирог слива, пломбир		0,2200	6	3	26	170	720	13	7	58	380	1590
105	Пита		0,0600	5	7	46	260	1080	3	4	28	150	650
106	Пломбир		0,0500	20	3	22	280	1180	10	1,5	11	140	590
107	ПолЛепешки		0,0833	21	6,5	42	390	1610	18	5,5	35	320	1340
108	Протертый томат		0,0400	0,3	1	4	25	95	0,1	0,4	1,5	10	40
109	Рис, шафран		0,1500	0,2	3	36	160	660	0,4	4,5	54	240	990
110	Рисовая каша, манго		0,2700	2	2,5	24	120	520	5,5	7	65	340	1410
111	Романо, Лола Росса 50 гр		0,0500	0,5	1,5	3	25	100	0,3	1	1,5	10	50
112	Рыба меч, руккола , чимичури		0,2150	14	12	1,5	180	750	30	26	3	390	1610
113	Салат с тунцом		0,5060	12	4	5,5	140	590	59	20	27	710	2990
114	Сарма с курицей, свекольные листья		0,5800	6,5	5	11	120	520	37	29	66	720	2990
115	Сибас, картофель		0,5550	9,5	11	6,5	150	650	53	58	37	860	3580
116	Скрембл, копченые колбаски, жареный картофель		0,3100	18	7	7,5	220	920	56	21	23	680	2860
117	Скрембл, креветки, цуккини		0,3300	13	9,5	2	160	660	41	31	6	520	2180
118	Сливочное орзо, краб		0,2900	6	10	34	230	970	18	30	97	670	2800
119	Сметана 50гр		0,0500	20	2,5	3	200	840	10	1	1,5	100	420
120	Соус атом 50гр		0,0500	2	7	5	65	280	1	3,5	2,5	35	140
121	Спаржа 100гр		0,1000	1	2	2,5	30	120	1	2	2,5	30	120
122	Стейк Ribeye 100гр		0,1250	13	19	0,2	190	810	16	24	0,3	240	1020
123	Стейк T-Воп 100гр		0,1250	9	27	0,2	190	790	11	33	0,3	240	990
124	Стейк Томагавк 100гр		0,1250	15	16	0,2	200	840	19	20	0,3	250	1050
125	Страчателла		0,0700	21	10	2	240	990	15	7	1,5	170	690
126	Сырники из печи, черная смородина		0,1500	11	9	5,5	160	670	17	13	8,5	240	1000
127	Тарт клубника		0,3250	19	4	25	290	1220	63	13	82	950	3970
128	Тарт манго		0,2600	14	3	22	220	930	35	7	58	580	2410
129	Тартар из говядины, шпинат		0,2183	10	12	10	180	760	23	26	22	400	1660
130	Тирамису		0,2200	25	5,5	19	320	1340	55	12	42	710	2950
131	Ткемали		0,0400	4	1	28	150	640	1,5	0,4	11	60	250
132	Томаты, огурцы, лук, домашний сыр		0,5164	3	3	4	60	250	16	16	22	310	1280
133	Томленая говядина		0,1000	47	1,5	5	450	1890	47	1,5	5	450	1890
134	Томленный козленок		0,5509	29	9	11	340	1420	158	49	61	1860	7800
135	Тост с анчоусами		0,1540	14	8,5	27	270	1130	22	13	42	420	1740
136	Тост с мидиями		0,1700	6,5	6	25	180	760	11	10	42	310	1290
137	Трюфель 1гр		0,0010	40	7	45	570	2370	0,4	0,1	0,5	5	25
138	Тунец, авокадо, лайм		0,1600	10	13	5	160	660	16	20	7,5	250	1050
139	Туговник 100гр		0,1000	0,3	1,5	8	40	170	0,3	1,5	8	40	170
140	Тюрбо 100гр		0,1000	29	18	0	330	1360	29	18	0	330	1360
141	Узбекские томаты		0,1000	0,3	1	4	25	95	0,3	1	4	25	95
142	Устрица муроцу, морской окунь		0,1220	2	8,5	4,5	70	290	2,5	10	5	85	360
143	Фаланга краба 100гр		0,1300	13	5	8,5	170	730	17	6,5	11	230	940
144	Фруктово-ягодная тарелка		0,5000	0,2	1	9,5	45	190	1	4	47	220	930
145	Халпеньо 30 гр		0,0300	0,5	1,5	6	35	140	0,2	0,4	2	10	45
146	Хамон joselito 48 мес. 40г		0,0400	16	35	1,5	290	1210	6,5	14	0,5	120	480
147	Хамон Серано 12 мес.		0,1250	7,5	17	22	220	940	9,5	21	27	280	1180
148	Хачапури, трюфель		0,3879	12	13	23	250	1060	47	51	90	980	4120
149	Хумус, баранина, маринованные овощи		0,1800	16	11	15	240	1020	28	20	27	440	1840
150	Целый цыпленок		0,8000	8,5	13	1	140	570	69	107	8,5	1080	4530
151	Чакопули (телятина, ткемали, рис)		0,3100	22	6,5	16	290	1220	69	21	50	910	3790
152	Черемуховый медовик		0,1529	15	3,5	39	300	1270	22	5,5	60	460	1940
153	Черешня 100гр		0,1000	0,4	1	12	55	230	0,4	1	12	55	230
154	Черный трюфель		0,0010	40	7	45	570	2370	0,4	0,1	0,5	5	25
155	Чили перец 10гр		0,0100	0,2	2	9,5	50	200	0	0,2	1	5	20
№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	Калории - на 100г	кДж	Жиры	Белки	Углев	Калории - на 100г	кДж
				,	г.	о-			,	,	о-		
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда					

156	Чоризо, кальмар		0,5770	0	0	0	1	196.3	0	0	0	1	1133
157	Шампиньоны 60 гр		0,0600	1	4,5	0,1	25	110	0,5	2,5	0,1	15	65
158	Шафрановый треличе		0,1500	17	5	22	260	1100	26	7	33	390	1650
159	Шафрановый трилече		0,1500	17	5	22	260	1100	26	7	33	390	1650
160	Шашлык осетрина, зелёный соус		0,2000	12	14	1,5	170	710	24	27	3	340	1420
161	Шпинат, чеснок, лимон		0,2781	7	3	2,5	80	340	19	7,5	6,5	230	960
162	Ягодный сорбет		0,0600	0,4	0,5	39	160	680	0,2	0,4	24	100	410
163	Ягоды: голубика, клубника		0,0500	0,3	0,5	9	45	180	0,2	0,3	4,5	20	90
164	Яичница с помидорами, чанах, травы, пита		0,3557	15	7	2	170	710	53	25	8	600	2530
165	Яйцо всмятку		0,1000	11	13	0,5	150	630	11	13	0,5	150	630